

SERVICE
～事業所紹介～

★料理で療育。調理を中心にした新しい支援の形を考
えていきます。

自分で作ったものを味わう楽しさ、料理が完成した
時の達成感など料理は自己効力感の向上につながる
要素が詰まっています。料理を作ることは、ただ作
るだけではなく、「レシピを調べる」「材料を買い
そろえる」「道具を準備する」「洗い物、片付け」
という過程もある為、生活能力全般の向上にもつな
がります。また、材料をカットする工程や料理の手
順は「ワーキングメモリー」と「手先の細かい作
業」のどちらもトレーニング出来ますし、料理を作
る就労でも生かされます。その為専用のキッチンを
設置。活動場所は走り回るのに十分な広さを確保、
バリアフリーで車いすの方にも対応、充実した設備
でこれまでにない支援を提供していきます。

パルエイド株式会社

たいよう本舗 すいせい組

〒320-0062

宇都宮市 鶴田町 1973-18

TEL ☎ 028-612-4531

FAX 028-612-4532

パルエイド 株式 会社

放課後等デイサービス



たいよう本舗 すいせい組

営業日：月曜日～土曜日
土曜日・長期休暇中のご利用時間 9:00～18:00
*送迎あり

お休み：日曜日 国民の祝日 お盆休み 年末年始



～活動内容～

- ・調理実習
- ・お出かけ
- ・畑活動
- ・おやつ作り
- ・たまご検定
- ・絵画・工作
- ・入浴支援
- ・お掃除
- ・鍋奉行大会
- ・BBQ
- ・カードゲーム
- ・ボードゲーム
- ・季節に応じたイベント



(お花見🌸：クリスマス🎄：ハロウィン🎃)等

* ホームページのブログに活動内容の様子があるので是非、ご覧ください。

～たまご検定～


すいせい組の卵検定は、学校終わりの少しの時間にも行える食育です。作り方の動画、先生のお手本をみてから練習→試験という流れになっています。

日	時間	内容	講師
4/11	10:00-11:30	卵検定	佐藤
4/18	10:00-11:30	卵検定	佐藤
4/25	10:00-11:30	卵検定	佐藤
5/2	10:00-11:30	卵検定	佐藤
5/9	10:00-11:30	卵検定	佐藤
5/16	10:00-11:30	卵検定	佐藤
5/23	10:00-11:30	卵検定	佐藤
5/30	10:00-11:30	卵検定	佐藤
6/6	10:00-11:30	卵検定	佐藤
6/13	10:00-11:30	卵検定	佐藤
6/20	10:00-11:30	卵検定	佐藤
6/27	10:00-11:30	卵検定	佐藤
7/4	10:00-11:30	卵検定	佐藤
7/11	10:00-11:30	卵検定	佐藤
7/18	10:00-11:30	卵検定	佐藤
7/25	10:00-11:30	卵検定	佐藤
8/1	10:00-11:30	卵検定	佐藤
8/8	10:00-11:30	卵検定	佐藤
8/15	10:00-11:30	卵検定	佐藤
8/22	10:00-11:30	卵検定	佐藤
8/29	10:00-11:30	卵検定	佐藤
9/5	10:00-11:30	卵検定	佐藤
9/12	10:00-11:30	卵検定	佐藤
9/19	10:00-11:30	卵検定	佐藤
9/26	10:00-11:30	卵検定	佐藤
10/3	10:00-11:30	卵検定	佐藤
10/10	10:00-11:30	卵検定	佐藤
10/17	10:00-11:30	卵検定	佐藤
10/24	10:00-11:30	卵検定	佐藤
10/31	10:00-11:30	卵検定	佐藤
11/7	10:00-11:30	卵検定	佐藤
11/14	10:00-11:30	卵検定	佐藤
11/21	10:00-11:30	卵検定	佐藤
11/28	10:00-11:30	卵検定	佐藤
12/5	10:00-11:30	卵検定	佐藤
12/12	10:00-11:30	卵検定	佐藤
12/19	10:00-11:30	卵検定	佐藤
12/26	10:00-11:30	卵検定	佐藤
1/2	10:00-11:30	卵検定	佐藤
1/9	10:00-11:30	卵検定	佐藤
1/16	10:00-11:30	卵検定	佐藤
1/23	10:00-11:30	卵検定	佐藤
1/30	10:00-11:30	卵検定	佐藤
2/6	10:00-11:30	卵検定	佐藤
2/13	10:00-11:30	卵検定	佐藤
2/20	10:00-11:30	卵検定	佐藤
2/27	10:00-11:30	卵検定	佐藤
3/6	10:00-11:30	卵検定	佐藤
3/13	10:00-11:30	卵検定	佐藤
3/20	10:00-11:30	卵検定	佐藤
3/27	10:00-11:30	卵検定	佐藤
4/3	10:00-11:30	卵検定	佐藤
4/10	10:00-11:30	卵検定	佐藤
4/17	10:00-11:30	卵検定	佐藤
4/24	10:00-11:30	卵検定	佐藤
4/30	10:00-11:30	卵検定	佐藤

～献立表～

調理は土曜日、又は長期休暇中に作り、お昼に皆で食べます。

2019 Menu for the Month 6月分

たいよう本舗	6/1	6/8	6/15	6/29	使用する旬野菜
Main	牛スジの煮込み	カニレタス チャーハン	大葉、大根おろし の 和風ハンバーグ	とろ〜り半熟卵 オムライス	・大葉 ・レタス ・トマト ・人参 ・トウモロコシ
Side	・ご飯 ・オニオンスープ	鶏軟骨の唐揚げ 〜大葉に乗せて〜	・ご飯 ・夏野菜の ガルニチュール	ごまドレサラダ	随時、卵検定も行 います。
Material	・牛スジ ・大根 ・玉ねぎ ・板こんにゃく ・青ネギ	・ご飯 ・レタス ・カニカマ ・鶏軟骨 ・大葉	・合い挽き肉 ・大根おろし ・大葉 ・玉ねぎ ・パン粉 ・牛乳 ケチャップ	・ご飯 ・玉子 ・鶏肉 ・玉ねぎ ・マッシュルーム ・デミグラスソース	 LINE@

～ホームページ～



<http://palaid.co.jp>



ご見学・お申込み、お問い合わせはお気軽にご連絡ください。