

令和2年11月9日



ご家族様

たいよう本舗すいせい組

鍋奉行選手権のご案内

日頃より当事業所の活動にご理解ご協力を賜り、厚く御礼お申し上げます。
さて、12月19日(土)「鍋奉行選手権」を開催する予定となっております。
その詳細に関して以下の通り説明いたしますので、ご確認の上、ぜひご参加申し込みください。今後ともよろしくお願い致します。

「鍋奉行選手権」

●開催日時

- ・令和2年12月18日(金) 放課後：仕込み(材料切り)
- ・令和2年12月19日(土) 午前：・グループで鍋、食材決め・調理
午後：・実食・振り返り・結果発表

●目的

- ・自分たちで鍋を考え、予算内で食材を決め、実際に作り、食べるという経験。

●活動詳細

- ・チーム編成をします。各チームで話し合い、具材や味を決めていきます。すいせい組内で買い物をし(材料ごとに値札シールが貼ってあります)、チームごとに食材購入を行い、それがどのくらいの予算になるか理解してもらいます。(メンバーの好き嫌い、味の好みがあります。ここでは話し合いの中で「協調性」「妥協する事」「妥協できない点を伝える事」などコミュニケーション能力の発達の機会となります。また、実際に購入する練習をするので「どのくらいのお金がかかるのか」というお金の課題も学ぶことになります(買い物訓練)
- ・当日には用意された具材を選び、鍋に火をかけて調理していき、実際に食べる事になります。ほかのチームがどのような料理となっているか、各チームで個性がでるかと思えます。他のチームの鍋も試食します。(人それぞれで、違っていいということを知る機会になると思えます。また、自分たちで主

裏面↓

体的に決定した料理を作って食べるという経験は自己決定の大切さの理解につながります)

- ・ 一番見事な料理を作ったところには「鍋奉行選手権」優勝となり、メンバーには賞状をお渡しします（・特別賞も用意しますので、お楽しみに!）
- ・ 料理を作る楽しさを主体的に感じて頂きたいという企画になります。

※「うちの子には難しいのでは・・・」というご家族も安心して参加ください。
チーム編成により課題が出来ます。「〇〇君のごとも配慮するにはどうするか」という課題ができるので、それは非常に勉強になります。相手の事を思いやる重要な機会です。

● 予算

- ・ いつも通り 500 円が予算となりますので、例えば 4 人グループなら 2000 円の予算で鍋料理を考える必要があります。この限定された中でやりくりする、というのが金銭感覚の重要なところ です。

● 注意事項

- ・ あらかじめ「鍋料理に使いそうだけど、これは絶対に食べられない」というのが分かれば事前にお知らせいただけると助かります。
- ・ ご不明な点がございましたら、お気軽に LINE@ の方にお問い合わせください。



すいせい組